

Body Mass Index Chart

(For Quick Reference)

	Normal			Over-weight		Obese			Mor-bid
BMI	18.5	21	23	25	28	30	33	35	40
Height (inches)	Body Weight (Pounds)								
58	89	100	110	119	134	143	158	167	192
59	92	104	114	124	138	148	163	173	198
60	95	107	118	128	143	153	168	179	205
61	98	111	122	132	148	158	174	185	212
62	101	115	126	136	153	164	180	191	219
63	105	118	130	141	158	169	186	197	226
64	108	122	134	145	163	174	192	204	233
65	111	126	138	150	168	180	198	210	241
66	115	130	142	155	173	186	204	216	248
67	118	134	146	159	178	191	211	223	256
68	122	138	151	164	184	197	216	230	263
69	125	142	155	169	189	203	223	236	271
70	129	146	160	174	195	209	229	243	279
71	133	150	165	179	200	215	236	250	287
72	137	154	169	184	206	221	242	258	295
73	140	159	174	189	212	227	250	265	303
74	144	163	179	194	218	233	256	272	312
75	149	168	184	200	224	240	264	279	320
76	153	172	189	205	230	246	271	287	329